

2024

11/2 土曜日

市民公開講座

開場：13:00
開始：13:30
終了：16:00

よ〜くわかる

腎臓の話

じんぞう

Web配信
(Zoom)



WEB配信は
1部のみです

Gメッセ群馬
2階 メインホールA

13:30~

第1部

講演1

腎臓を守るために
自分でできる5つの工夫

溜井紀子 日高病院 医師

講演2

やってみよう！ 血圧測定
- 血圧管理のコツ -

林美紀 日高病院 看護師

講演3

腎臓を守る！
薬の調整とCKDシールで防ぐ副作用

笠原廉斗 日高病院 薬剤師

講演4

美味しく減塩はじめよう！

大竹航太 日高リハビリテーション病院 管理栄養士

事前予約なし

参加無料

どなたでもご参加
いただけます

講演の合間に、自宅で簡単にできるエクササイズを行います。

第2部

15:00



16:00

●相談コーナー

健康に関する疑問や不安などに日高病院スタッフがお答えします。
検査データなどについて質問がある方は、検査結果をご持参ください。

●治療食などの企業展示

(株)大塚食品、(株)ミドリ安全、(株)武蔵野フーズ、(株)ヘルシー
ネットワーク、(株)Elpis、FIORA TABLE、I&H (株) (五十音順)

お土産多数

第1部

共催：日高病院、アストラゼネカ株式会社
小野薬品工業株式会社
後援：群馬県、高崎市、腎臓サポート協会

*ご連絡先：アストラゼネカ株式会社 070-2440-2675

第2部

主催：日高病院
後援：群馬県、高崎市、腎臓サポート協会

*ご連絡先：日高病院 027-362-6201