

第36回

腎臓病を  
考える

# 都民の集い

慢性腎臓病患者は全国で2000万人とも言われ、新たな国民病として正しい知識と治療法の理解が求められています。慢性腎臓病（CKD）は、「末期腎不全」のみならず心筋梗塞や脳梗塞など心血管疾患の原因でもあることもわかってきております。健康診断を積極的に受け、腎臓病を早期に発見して治療すれば透析導入することなく、または透析導入を遅らせることができます。

講演Ⅰ 60分

## 慢性腎臓病(CKD)を 良く知ろう ～腎臓を守るために～

講師 尾田 高志 先生

東京医科大学八王子医療センター副院長 腎臓病センター長  
腎臓病内科・血液浄化療法室 科長・教授  
三多摩腎疾患治療医会 副理事長 災害対策委員長



講演Ⅱ 60分

## 今日から実践! 腎臓を守る食事療法のコツ

講師 井上 茜 先生

東京医科大学八王子医療センター栄養管理科  
腎臓病療養指導士、糖尿病療養指導士  
西東京糖尿病療養指導士、NST専門療法士



事前に質問用紙に  
質問事項を書いて頂き、  
先生方に回答して  
いただきます。

令和7年

日時 2025年 3月16日(日)  
13:00～16:00 (開場12:30)

場所 都議会議事堂  
1階 都民ホール  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

入場無料 定員200名様 事前申込み不要

お問合せ NPO法人東京腎臓病協議会  
☎:03-3944-4048 Fax:03-5940-9556 E-mail:info@toujin.jp



交通  
JR新宿駅西口 徒歩10分  
都営地下鉄大江戸線都庁前 徒歩5分  
JR新宿駅西口巡回バスあり都議会議事堂(又は都庁第一本庁舎)下車

主催 NPO法人東京腎臓病協議会 共催 東京都

後援 一般社団法人日本腎臓学会 / 一般社団法人日本透析医学会 / 公益社団法人日本透析協会 / 公益財団法人日本腎臓財団 / NPO法人腎臓サポート協会 / 認定NPO法人腎臓病早期発見推進機構 / 一般社団法人全国腎臓病協議会 / NPO法人日本腎臓病協会 / 東京都透析医会 / 一般社団法人三多摩腎疾患治療医会 (限不可)