

腎臓病食実践セミナー

すぐに始めよう食事改善



～食事は自分でできる治療法～

腎機能低下に食事療法は欠かせません。低たんぱく食でも、美味しく食べることができます。食事療法のポイントを一緒に学びませんか？

● 低たんぱく食の簡単な調理実習と試食や講義。栄養計算・質疑応答など。

全3回

①講義

5月12日

(月)

14:00～16:00

②調理実習

5月26日

(月)

14:00～16:00

③調理実習

6月9日

(月)

14:00～16:00

講義&調理実習で
詳しく学びます♪



講師

医療法人社団心施会
管理栄養士

福島 由香里 氏

【会場】 二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)

① 5月12日(月) 7階701～703研修室

② 5月26日(月) 5階調理実習室

③ 6月9日(月) 5階調理実習室

【定員】 16人(申込先着順)

【対象】 腎臓病の方、腎臓病予備軍の方(腎機能が低下している方)、尿蛋白陽性の方、eGFR60未満の方、そのご家族など

【料金】 4,500円(全回分、材料費込み) ※お支払い頂いた料金のご返金はできません。欠席される場合、その分の料金払戻しや割引等はありません。

持ち物: ①・②・③筆記用具、電卓、ご自身の検査結果など

②・③エプロン、三角巾、食器用布巾2枚ハンドタオル

協力: (株)ヘルシーネットワーク・キッセイ薬品工業(株)・木徳神糧(株)・林兼産業(株) (順不同)

後援: NPO法人日本腎臓病協会・NPO法人腎臓サポート協会 (順不同)

管理栄養士に直接質問ができる貴重な機会です!

日頃の食生活についてもお気軽にご相談ください。

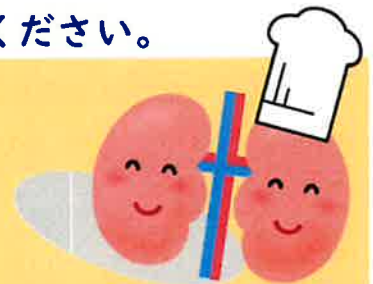
申込方法 電話または窓口にて受付(申込先着順)

二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)

3Fセンター事務室 042-356-0303

窓口受付時間 8:30～17:00 ※日・祝及び第2土曜日を除く

※募集定員に満たない場合は、中止となる可能性があります。



受付開始 令和7年4月2日(水) 10:00～

【問い合わせ】

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 (小田急線唐木田駅より徒歩約8分)

二幸産業・NSP健康福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)

3Fセンター事務室 管理係 Tel 042-356-0303

